

# CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN PARA EL DESARROLLO DE MÉXICO

FORO CONSULTIVO  
CIENTÍFICO Y TECNOLÓGICO

Dr. Héctor Nolasco Soria, Director General y Editor

Prevenición de muerte materna e infantil en Municipios con menor Índice de Desarrollo Humano

La Paz, B.C.S, a 4 de julio de 2010



Angel Gutiérrez Zavala, Carlos Martínez Sánchez, Jesús Manuel Lizarraga Ruiz y Adriana Morales Sol



Instituto de Medicina Preventiva  
Gobierno del Estado de Chiapas

## Problemática

Chiapas, como caso tipo, se caracteriza por su alta transición demográfica, altas tasas de mortalidad materna e infantil y de fecundidad. El inicio de las relaciones sexuales es cada vez más temprano, con embarazos no deseados. Las causas de muerte son prevenibles en la mayoría de los casos con medidas de control del embarazo donde se detectan los factores de riesgo y por la atención del parto por personal capacitado. Al mismo tiempo, esta población sufre un acelerado proceso de degradación ambiental y pérdida de los recursos naturales; debido al modelo de desarrollo, que impulsa un mal uso de estos recursos, que quebranta la relación del hombre-naturaleza. Los escenarios antes expuestos interponen retos que van más allá del ámbito del trabajo unidireccional de las instituciones de Gobierno. Es por ello, que para asumir este reto se propone desarrollar una estrategia de prevención liderada por un colegiado de instituciones del sector salud y ambiental, donde participe activamente la población de la comunidad. Este proyecto es replicable en otras comunidades de bajo índice de desarrollo, presentes en todo el territorio nacional.



El seguimiento de las actividades se realizará por reuniones periódicas del grupo técnico interinstitucional, las evaluaciones parciales de las capacitaciones, la creación e impulso de la red comunitaria de salud, el registro de los eventos de salud materna e infantil generados en la comunidad y al final se evaluará globalmente el proyecto con el impacto de los indicadores de salud sexual y reproductiva.

Como resultado del proyecto se prevé tener información veraz y confiable sobre la problemática de salud y de los recursos naturales. Esta información servirá a los gobiernos locales para formular e impulsar políticas públicas para asegurar el acceso oportuno a servicios de calidad y competentes culturalmente en el ámbito de la salud sexual y reproductiva, especialmente aquéllos dirigidos a la población joven, en contextos rurales e indígenas.

Se formarán técnicos bilingües de nivel medio superior como facilitadores en la formación de jóvenes indígenas con interés en la medicina tradicional, la salud materno infantil y el medio ambiente. El grupo de facilitadores ayudarán a atender los problemas prioritarios de salud materna e infantil y coadyuvarán en la prevención de prácticas sexuales de riesgo entre los jóvenes de ambos sexos de su entorno.

Por su parte, el grupo de parteras y los médicos indígenas actualizados se vincularán al sistema de salud municipal, en apoyo al personal de salud que lleva a cabo acciones educativas en salud sexual y reproductiva con un enfoque intercultural.

Se han establecido mecanismos interinstitucionales para prevenir embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual (ITS), incluyendo el VIH-SIDA, desde una perspectiva de género enfocada a jóvenes y otros grupos de población prioritarios.

Se fortalecerá la participación social a través de una red intercultural para la salud y el ambiente, impulsada por jóvenes y adultos, hombres y mujeres, de las comunidades indígenas. Las comunidades concientizadas han adoptado medidas de saneamiento básico con énfasis en la desinfección del agua para beber.

Se ha creado un sistema de información epidemiológica, con énfasis en el mejoramiento del mecanismo de registro y control de muerte materna-infantil vinculado con las instituciones y la población en general.

## Impacto socioeconómico

En esta primera fase (2009-2010), el proyecto en Chiapas beneficiará a una población de 15,671 habitantes, 7,650 corresponden a la población masculina y 8,021 a la población femenina, de esta última 4,266 son mujeres en edad reproductiva de las 9 comunidades en el municipio de Tenejapa, en las que se espera existan 421 mujeres embarazadas. La reducción de la muerte por embarazo en las comunidades deprimidas, tendrá un impacto social y económico muy importante, dando una mayor certeza a la seguridad y sustento familiar. Asimismo, la prevención de casos que pueden ocasionar muerte infantil, además de preservar la vida sana de los niños, tendrá un efecto positivo en el gasto del sector público, a fin de que esos recursos se destinen para atender otras problemáticas de salud de las comunidades. Este programa aplicado en todo el país, tendría un efecto socioeconómico sin precedente que favorecería el desarrollo social y humano de nuestras comunidades deprimidas en México.

## Instituciones asociadas a la ejecución del proyecto

Colegio de Bachilleres de Chiapas (COBACH), Instituto Mexicano de Seguro Social (IMSS), Colegio de la Frontera Sur (ECOSUR), Dirección de Geografía y Estadística del Estado de Chiapas, Centro de Investigaciones y Estudios Superiores en Antropología Social - Sureste (CIESAS-Sureste), Registro Civil, Ayuntamiento de Tenejapa, Dirección General de Educación Tecnológica Industrial (DGETI) y Sistema Chiapaneco de Radio y Televisión.

Contacto: <http://pcti.mx>, [hulasco2008@hotmail.com](mailto:hulasco2008@hotmail.com)

## Usuarios

La información se dirige principalmente a la población del Estado Chiapas, asimismo a la población de otras zonas del país que comparten características sociales y de desarrollo humano deficiente y a la población mexicana en general. Los tomadores de decisiones del sector público, particularmente del sector salud, podrán tener información científica de las causales que afectan la salud sexual y reproductiva y el ambiente de estas comunidades y sus características particulares a fin de aplicar políticas públicas, pertinentes al caso, en beneficio de la sociedad.

## Proyecto

El objetivo general del proyecto es reducir la mortalidad materna e infantil, el embarazo en adolescentes, las infecciones de transmisión sexual, la violencia de género y fortalecer la cultura ambiental. Así como generar, datos estadísticos de mayor confiabilidad sobre muerte materna-infantil en México. Los objetivos específicos son:

- Generar nuevos mecanismos de participación de la comunidad en la resolución de problemas de salud colectivos, a través de la creación e impulso de redes comunitarias de salud y medio ambiente.
- Sensibilizar y fortalecer a la población y gobiernos locales, a fin de que puedan diseñar y desarrollar estrategias que posibiliten la existencia de una cultura de la prevención en salud sexual y reproductiva, desde una perspectiva de género y sustentabilidad ambiental.
- Generar información veraz y confiable sobre la problemática de salud y los recursos naturales del área de atención del proyecto, para la toma de decisiones y la planeación local y regional adecuadas.
- Contar con recursos humanos del nivel técnico, capacitados en cascada, originarios de las localidades de los municipios con menor índice de desarrollo humano, que contribuyan a aumentar la cobertura de atención, promoción y prevención en el campo de la salud materna e infantil.
- Formar capacidades locales con alto compromiso moral y ético para promover entre la sociedad más vulnerable la adopción y participación de acciones tendientes a reducir la degradación de los ecosistemas naturales y mejorar la salud humana.
- Promover la concientización de las comunidades para adoptar medidas de saneamiento básico con énfasis en la desinfección del agua para beber.
- Bajo un enfoque de género y competencia cultural, posicionar en el nivel local y regional la temática de salud sexual y reproductiva, y su relación intrínseca con el enfoque ambientalista, que genere un ambiente social propicio para el ejercicio pleno de los derechos sexuales y reproductivos de la población en los 28 municipios de menor IDH.
- Promover la formulación e impulso de políticas públicas que aseguren el acceso oportuno a servicios de calidad y competentes culturalmente en el ámbito de la salud sexual y reproductiva, especialmente aquéllos dirigidos a la población joven, en contextos rurales e indígenas.